

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 484» (МАДОУ д/с № 484)
630112, г. Новосибирск, ул. Селезнева, 48а. тел/ факс: (383) 224-02-13; 224-55-44;
e-mail:ds_484@edu54.ru
ОГРН 1035402457694 ИНН/КПП 5406146377/540601001

Консультация для родителей

Скалодром – инновационные технологии для всестороннего развития детей

Разработал и подготовил: Бекетова О.А.,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории



Отношение к здоровому образу жизни и стремление к физической активности прививается ребенку в раннем возрасте. Для формирования интереса к спортивным занятиям и укрепления здоровья были разработаны ФГОС (федеральные государственные образовательные стандарты).

- Лазание, как элемент физического воспитания, несомненно, отвечает требованиям ФГОС. Занятия скалолазанием не только развивают физические способности ребенка, тренируют ловкость и силу, развивают координацию движений, укрепляют здоровье и приобщают к здоровому образу жизни, но и содействуют воспитанию человека, способного к самостоятельной поисковой и творческой деятельности, способствуют формированию его навыков и привычек. Занятия призваны стимулировать желание заниматься двигательной деятельностью, поощряя активность каждого ребенка, развивая его стремление путем упражнений добиваться всё более значимых результатов.

Цель скалолазания заключается в умении преодолевать препятствия разной степени сложности.

Для детей лазание – один из способов познания. Их желание видеть окружающий их мир с высоты естественно. Скалодром – хорошее, безопасное решение для знакомства детей с элементами скалолазания.

Скалодром для всестороннего развития детей

скальная поверхность с креплениями, зацепами;

Скалодром – комплекс, который объединяет в себе и физическую активность, и инновационные технологии, и образовательные задачи.

Использовать скалодрома в своей работе могут инструкторы физической культуры, психологи, логопеды, воспитатели дошкольных учреждений.

Область применения интерактивного скалодрома весьма широка.

В детском саду помимо физкультурных занятий, его можно использовать во время ежедневной утренней гимнастики в группе, в комплекс которой включены общеразвивающие упражнения, упражнения для пальцев рук и предплечий и др.

Также скалодром применяют:

при организованной игровой деятельности дошкольников;

при проведении групповых занятий по окружающему миру;

при проведении общих оздоровительных мероприятий в ДОУ;

при проведении физкультурных праздников и спортивных соревнований.

Возрастные особенности лазания в ДОУ

Дети 3–4 лет

Проводятся упражнения в ползании на четвереньках, преимущественно с опорой на ладони и колени. На наклонную лесенку малыши влезают произвольным способом.

Дети 4–5 лет

В средней группе детей упражняют в лазании по гимнастической стенке и обучают правильному хвату рук за рейки.

Дети 5–6 лет

В старшей группе дети могут упражняться в лазание по гимнастической стенке с высотой до 2,5 м с изменением темпа; перелезть с одного пролёта на другой.

Дети 6–7 лет

Ребята могут практически свободно передвигаться по гимнастической стенке и выполнять задания разного уровня сложности.

В начальной школе интерактивный скалодром используют, как во время регулярных уроков физкультуры, так и на специализированных занятиях по основам скалолазания.

Сегодня во многих европейских странах скалолазание является обязательной частью учебного процесса.

Скалодром в начальной школе – это ещё и соревновательный тренажёр. Соревновательность возможна сразу в нескольких дисциплинах: скалолазание на скорость, сложность, выносливость, ловкость, умение решать сложные задачи, т.е. логическое мышление.

Скалодром успешно применяется в коррекционной педагогике, поскольку учитывает индивидуальные особенности ребёнка. Оборудование можно использовать на занятиях с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Скалодром подойдёт детям с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. С помощью специальных настроек можно сделать контрастное изображение для детей с ослабленным зрением.

Занятия скалолазанием безопасны: скалодром оснащён матами и страховкой. Прочность каждого компонента скалодрома была проверена изначально в ходе расчётов, а потом подтверждена на практике. Скалодром рассчитан для детей от 3-х лет. Высота и ширина подобраны таким образом, чтобы ребёнку было комфортно находиться в игровом пространстве, интересно лазать, но отсутствовала угроза для жизни и здоровья.

При создании скалодрома производители опирались на технический регламент: «Искусственные сооружения, применяемые в скалолазании. Точки страховки, требования к устойчивости и методы испытания».

Главное отличие интерактивного скалодрома от обычного в том, что занятия спортом на нём превращаются в игру. В зависимости от её выбора, стена скалодрома меняет свой дизайн. Прямоком из межгалактического путешествия можно попасть в джунгли, чтобы подружиться с обезьянами, а оттуда – к бабушке в деревню, где уже готов к сбору урожай.

Программное обеспечение скалодрома включает в себя 14 игр:

«Спаси город»

«Покори космос»

«Собери урожай»

«Две башни»

«Ниндзя»

«Птички»

«В гостях у эльфов»

«Прятки в джунглях»

«Инженер»

«Сокровища»

«Еда»

«Путешественник»

«Шахтёр»

«Маршрут»

Перечисленные игры способствуют формированию представлений об объектах окружающего мира, о его свойствах и отношениях (форма, цвет, размер, количество, число). Игры развивают элементарные математические навыки, мышление, воображение, память, внимание. Кроме того, игры обогащают активный словарь детей, развивают связную, диалогическую речь.

Скалодром соответствует ФГОС и учитывает специфику и нормативы дошкольного и младшего школьного возраста