

Муниципальное казённое  
дошкольное образовательное учреждение  
г.Новосибирска  
«Детский сад № 484 комбинированного  
вида»

# Экологическая тропа

Воспитатель:  
Захарова С.В.

Зач. зав. и пр.  
Э.В. Захарова



**Экологическая тропа** – это специально оборудованный маршрут, проходящий через различные экологические системы и другие природные объекты, архитектурные памятники, имеющие эстетическую, природоохранную и историческую ценность, на котором идущие (гуляющие, туристы и т. п.) получают устную (с помощью экскурсовода) или письменную (стенды, аншлаги и т. п.) информацию об этих объектах. То есть, это специально разработанный, или специально оборудованный маршрут в природу.

## Цель создания экологической тропинки -

формирование экологической культуры, под которой понимается совокупность экологического сознания, экологических чувств и экологической деятельности.

## Этапы создания и оформления тропинки.

1. детальное обследование территории и выделение наиболее интересных объектов;
2. составление картосхемы тропинки с нанесением маршрута и всех ее объектов (в виде кружочков с цифрами или рисунков-символов; могут быть составлены картосхемы разного назначения).
3. выбор вместе с детьми «хозяина» тропинки – сказочного персонажа, который будет давать ребятам задания и приглашать их в гости;
4. фотографирование объектов (или рисунки) и описание всех точек по схеме, оформленное в виде альбома (паспорта);
5. изготовление табличек с рисунками, подписями для видовых точек, природоохранных знаков;
6. составление рекомендаций по использованию объектов тропинки для работы с детьми.

# Формы и методы работы на экологической тропинке:

- экологические беседы;
- экологические экскурсии;
- уроки доброты;
- уроки мышления;
- экологические кружки;
- экологические конкурсы;
- КВН, аукцион, марафон,
- викторина, «Поле чудес»;
- экологические акции;
- обсуждение и проигрывание ситуаций;
- трудовой десант;
- зелёный патруль;
- клуб исследователей природы;
- лаборатория юного эколога;
- составление экологических карт;
- ведение «Панорамы добрых дел»;
- ведение фенологических календарей природы;
- коллекционирование;
- экологические выставки и экспозиции;
- экологические музеи;
- день (неделя) экологического творчества;
- экологические праздники и фестивали;
- экологические игры (дидактические, имитационные,
- игры - моделирование экосистем;
- соревновательные, игры - путешествия и т. д.);
- экологические сказки;
- экологические тренинги;
- инсценировки, театрализации и т.п.

## Точка «Рябина»

Высота до 10 метров. Кора светло-серая, гладкая. Крона ажурная, развесистая («кудрявая рябина»). Листья ажурные, крупные, с зубчатыми краями, вначале опушенные, затем голые. Листья появляются обычно одновременно с листьями березы. Осенью нередко становятся малиново-красными. Цветки мелкие, желтовато-белые, с сильным, горько-миндальным запахом, собраны в щитки. Цветет в мае. Плоды ярко-красные, похожие на маленькие яблочки, с сочной мякотью и тремя мелкими, похожими на серпик семенами. Плоды вначале горько-вяжущие, после заморозков приобретают сладкий вкус и почти теряют горечь. Созревают в августе-сентябре, ягоды остаются висеть на ветках до зимы.

## Точка «Осина»

Семейство: ивовые. \_Ствол серовато-зелёный, высотой 25 – 30 см. Жёсткие округлые листья приходят в движение при малейшем ветерке. Неустойчивое положение листьев объясняется тем, что их длинные черешки сплюснуты и посередине заметно тоньше. Зацветает в конце апреля – начале мая, когда листовые почки только набухают.

## Точка «Кустарник»

*Сирень* — высота от 3 до 6 м, образует густую заросль. Сердцевидные листья до глубокой осени остаются зелёными; красивые лиловые или белые душистые цветки в метелках; плод-коробочка. Легко приживается при пересадке и быстро разрастается; морозоустойчива, малопотребительна к влаге, но страдает от дыма и газов. Применяют её не только для изгородей, но и для одиночных и групповых посадок; разводят отводками.

# Точка «Берёза»

Семейство: березовые. Высота ствола 30 – 35 м, диаметр 60 –68 см. Кора белая, у основания ствола глубокотрещиноватая, черная, крона раскидистая, часто с повисающими вниз тонкими ветвями. Красно – бурые молодые побеги обильно усеяны смолистыми железками –бородавками. Листья различной формы: от яйцевидно –ромбических до треугольно – яйцевидных.

Зацветает в мае, когда распускаются листья. Семена созревают в июле – августе.

## Точка «Цветник»

**Календула, ноготки (семейство Астровые).** Однолетнее растение, обильно и продолжительно цветущее до заморозков. Хорошо растёт на открытых солнечных местах. Своё название получила за своеобразную форму семян, напоминающих ноготки. Разрастается в сильные, высокие (до 60 см) ветвистые кустики, с большим количеством цветков от светло-жёлтого до оранжевого цвета. Есть махровые формы. Размножается легко семенами (самосевом).

**Астра (семейство Астровые).** Многолетнее растение, цветущее с июня до заморозков белыми, розовыми, лиловыми цветками. Растёт на любых почвах и в полутенённых местах, хорошо переносит пересадку, даже в цветущем состоянии.

**Флокс летний, друммонда (семейство Синюховые).** Многолетнее растение, обильно цветущее с конца июня по октябрь. Соцветия, собранные в зонтик, расположены на концах длинных стеблей. Цветки разного цвета, душистые. Неприхотлив к почве. Размножается черенками (летом) и делением куста (весной и осенью), предпочитает солнечные места.

**Рудбекия (золотой шар), (семейство Астровые).** Многолетнее растение высотой около 2 м. Цветёт крупными ярко-желтыми (лимонного оттенка) цветками с августа до глубокой осени. Стебли прямые, листья разрезные. Размножается делением куста. Используются сорта: рудбекия красная, разрезнолистная, зимостойкая.

**Космея, космос, красота (семейство Астровые).**

Это высокое, изящное однолетнее растение со звездообразными, белыми, розовыми, бордовыми цветками, цветёт обильно до глубокой осени. Размножается семенами. Космея растёт на солнечных участках с относительно бедной почвой.

**Бархатцы, тагетес (семейство Астровые).** Однолетнее растение, бывает низкорослым и высоким, разных золотисто-оранжевых оттенков. Цветки мелкие и крупные. Есть махровые формы. Листья рассечённые, пористые. Листья и цветки имеют сильный терпкий запах. Растёт быстро, цветёт до заморозков. Размножается семенами.

**Рóза** — собирательное название видов и сортов представителей рода Шиповник (лат. *Rósa*), выращиваемых человеком. Большая часть сортов роз получена в результате длительной селекции путём многократных повторных скрещиваний и отбора. Некоторые сорта являются формами дикорастущих видов.

Форма куста может быть от раскидистой до узкопирамидальной. Высота куста групп чайно-гибридных и флорибунда от 30 до 90 см; полиантовых — 30—45 см, некоторые сорта достигают 60 см; миниатюрные — 25—35 см. Группа плетевидных роз представляет собой кустарники с плетевидными, дугообразными стелющимися побегами от 2,5 до 6 м длиной.

Цветки роз поражают своим многообразием. Их размеры колеблются от 1,8 см до 18 см, количество лепестков может составлять от 5 до 128, существует до десятка различных форм цветка, цветки могут быть как одиночные, так и в соцветиях от трёх до двухсот штук.

В большинстве случаев розы теплолюбивы, но есть виды, растущие в условиях сурового климата.

Розы предпочитают яркое освещение и при значительном затенении почти или совсем не цветут, даже в полутени они истощаются и цветут очень слабо.

Почвы могут быть любые по составу, но для садовых групп — хорошо удобренные. Почвы для роз должны быть хорошо дренированными.

Для обильного и продолжительного цветения розы требуют постоянного полива.

## Хризантема

**Название:** происходит от греческих слов 'chrysos' — *золото* и 'anthemis' — *цветок* и объясняется желтой окраской соцветий хризантемы увенчанной.

**Описание:** род насчитывает более 200 видов, произрастающих в умеренной и северной зонах земного шара, преимущественно в Азии.

Растения однолетние и многолетние, травянистые или полукустарники. Стебли голые или опушенные. Листья расположены в очередном порядке, простые, цельные, зубчатые, выемчатые или рассеченные, различные по величине и форме, опушенные или нет, преимущественно светло-зеленые.

Цветки мелкие, собраны в соцветие — корзинку, у некоторых видов крупную, состоящую, как правило, из трубчатых желтых цветков в середине и краевых — язычковых, разнообразно окрашенных и обычно расположенных однорядно, у многих гибридных сортов они располагаются многорядно и образуют так называемое "махровое" соцветие. Плод — семянка без опушения.

**Ромашка.** Представители рода — невысокие травянистые растения с просто- или дважды- перисторассечёнными листьями, состоящими из многочисленных тонких долей.

Соцветие сложное — полусферические корзинки диаметром 4—20 мм объединены в щитковидное соцветие. В корзинках имеются цветки двух типов: на диске находятся жёлтые трубчатые обоеполые цветки, с краю — белые язычковые пестичные (изредка встречаются корзинки только с трубчатыми цветками). Цветоложе полое, часто коническое.

Плод — семянка с тремя или четырьмя тонкими рёбрами, с едва заметным хохолком (иногда без него).

Запах слабый, очень характерный. Опыляется осами, реже пчёлами. Цвести ромашка начинает рано, её красивые бело-жёлтые цветы широко встречаются уже в марте-апреле, а в более тёплых районах даже в феврале. Поскольку цветение начинается не одновременно, цветущие растения встречаются в течение всего лета, до октября.

### **Применение.**

#### **В медицине**

Высушенную и свежую ромашку аптечную применяют в медицине: (отвары, экстракты) — как противовоспалительное, слабое антисептическое и вяжущее средство, наружно — для полосканий, примочек и ванн. Ромашка принимается внутрь в виде чая (традиционное английское домашнее средство) или настоя, её используют при спазмах кишечника, метеоризме и поносах, а также как потогонное средство. Препараты — Рекутан, Ротокан.

#### **В косметологии**

Экстракт ромашки аптечной входит в состав многих косметических средств, прежде всего кремов. Настоем ромашки аптечной ополаскивают волосы для придания им золотистого оттенка.

#### **В ароматерапии**

Эфирное масло ромашки аптечной («немецкой ромашки») применяется в ароматерапии; чаще — как успокаивающее средство. Из-за высокой цены его нередко фальсифицируют, в том числе подменяют маслом римской ромашки (*Chamaemelum nobile*).

#### **В садоводстве**

Некоторые виды используются как декоративные красивоцветущие садовые растения, известно большое число сортов. Растения выращивают в рокариях и бордюрах, соцветия некоторых видов красиво выглядят в букетах.

# ПТИЦЫ, ПРИЛетаЮЩИЕ на УЧАСТОК

**Воробьи** - маленькие, с толстым, яйцевидным туловищем, короткими и округлыми крыльями. Спина у воробья коричневая, на щеках чёрные пятна, брюшко светлое, на крыльях полосы. Ножки короткие, но крепкие, клюв тонкий, твёрдый, к концу заострённый (похож на очищенный карандаш). В холодную пору воробьи сидят, прижавшись друг к другу, распутив крылышки, нахохлившись.

**Синица большая** встречается у нас чаще других птиц. Размером она с воробья, у неё желтовато-серая спинка, жёлтые бока, ярко-жёлтое брюшко, чёрная «шапочка» на голове, белые щёчки, у самца ещё чёрный «галстук» на горле и по брюшку. В песне её три слога «ци – ци – фи», «ци – ци – ли». Из всех синиц она может жить в неволе, быстро привыкает к людям, интересна своими повадками, только держать её нужно в отдельной клетке, так как она очень неуживчива и драчлива.

**Свиристель** (Отряд Воробьинообразные, Подотряд Певчие, Семейство Свиристелевые).

Свиристель - это крупная, очень красивая птица с задорным пушистым хохолком на голове и черным пятнышком на горле. Её нежнейшее оперение имеет дымчато-розовую окраску, а темный хвостик заканчивается широкой желтой полоской. Если присмотреться, то можно увидеть, что на крыльях большинства особей второстепенные маховые перья заканчиваются маленькой алой пластиночкой.

Названа она так потому, что слово «свиристель» на старорусском языке означает "громко кричать, свистеть". Песня свиристе́ля — нежная журчащая трель «сви-ри-ри-ри-ри», похожая на звучание свирели. Вот сидит эта поистине дивная пташка на ветке и щебечет, а потом неожиданно-негаданно как свистнет!.. Но не от испуга, нет. Бояться ей совсем некого, привыкла она к людям, подпускает их совсем близко, разрешает полюбоваться собой.

В начале весны вьют свиристели очень мощное гнездо, причем дно его выстилают исключительно перьями, а не жесткими ветками. Здесь самочка будет терпеливо высиживать будущих птенцов, а самец бережно кормить их. Начиная с марта - апреля свиристели отправляются на север, где в приполярной тайге они выводят птенцов.

Летом эти птицы питаются насекомыми, которых нередко ловят на лету, личинками, различными ягодами и молодыми побегами растений. Осенью и зимой главная пища свиристелей - ягоды рябины, а также плоды шиповника, барбариса. Зимой свиристели кочуют стайками в поисках корма и зачастую полностью снимают урожай с этих кустарников. Прожорливость свиристелей так велика, что не вся пища, съеденная ими, усваивается организмом: часть



ягод и плодов в не переваренном виде выделяется из кишечника птиц и, попав в почву, дает полноценные всходы. Так свиристели способствуют распространению растений, оказывая лесу как бы «услугу за услугу».

**Снегирь** (Отряд Воробьинообразные, Подотряд Певчие, Семейство Вьюрковые, Подсемейство Настоящие вьюрки)

Снегирь - красногрудый красавец, украшение бескрайних российских белоснежных просторов. Впрочем красавцы - только самцы. Верх головы, крылья и хвост черные. Задняя часть шеи и спина светло-серые. Надхвостье и подхвостье чисто-белые. Нижняя часть тела киноварно-красная. У самки красный цвет замещен буровато-серым.

Снегирь распространён почти по всей Европе, кроме самых северных и самых южных её областей, и в Азии, к северу от Гималаев до Японии. В областях умеренного климата снегири живут в одном месте или перелетают недалеко от мест гнездовья. Северные же снегири на зиму перемещаются далеко на юг. Селиться снегири предпочитают среди смешанных пород с богатыми зарослями кустарников, в горах и в хвойных лесах. Нередко снегирию вполне достаточно густой растительности и кустарников вдоль ручьев.

Эта птица всегда рядом с нами. Снегири обычно держатся небольшими стайками по 7-10 птичек в каждой. Чем сильнее мороз, тем спокойнее сидит стайка, изредка передвигаясь, чтобы сорвать ягоду, отломить почку, а затем снова усесться неподвижно на некоторое время. И так целый день. С приближением темноты вся стайка улетает в кусты или на деревья, где и ночует, скрытая в ветках.

Снегирь - доверчивая и общительная птица. Если кто-нибудь из стаи попался в ловушку, остальные спешат на помощь.

В апреле снегири приступают к строительству гнезда, которое помещают на ветвях деревьев невысоко над землей. Самка свивает его из веточек лиственных и хвойных деревьев, затем выстилает слоем тонких корешков, лишайников и шерсти. В скором времени в новом гнезде вылупятся первые птенцы. Бережливые родители выкармливают их поочередно семенами и насекомыми.

Толстым клювом он разгрызает семена ягод или небольшие орешки. Снегирь питается почками и семенами деревьев и кустарников, ягодами, из которых он выбирает семена, а мякоть выбрасывает. Отведав рябины, снегирь чистит клюв: к нему прилипают семена рябины. Во время чистки клюва они попадают на землю, а весной прорастают.

Эту маленькую неприглядную птичку, беспрестанно поющую «жю-жю-жю», можно узнать по ее характерному пению.

# План-схема Экологической тропы

