

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ д/с № 484
Протокол № 1 «06» 09 2022 г



УТВЕРЖДЕНО
заведующий МАДОУ № 484
Л.В. Понкратовой
Приказом № 171 от 08.09.2022 г.

РАССМОТРЕНО
на заседании Общего родительского
собрания МАДОУ д/с № 484
Протокол № 1 «17» 08 2022 г

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения города
Новосибирска «детский сад № 484»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ д/с № 484 (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами санитарно-эпидемиологическими; требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (далее- санитарные требования), уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательной деятельности.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 30 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 35 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.