

Аннотация к программе «Мы учимся плавать»

Автор-составитель Петрова Т.Н., инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории

Формирование здорового поколения - одна из главных стратегических задач развития страны. Дошкольный возраст является важнейшим в развитии человека, так как он заполнен существенными физиологическими, психологическими и социальными изменениями. Это период жизни, который рассматривается в педагогике и психологии как самоценное явление со своими законами, субъективно переживается в большинстве случаев как счастливая, беззаботная, полная приключений и открытий жизнь.

Программа по обучению плаванию предназначена для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. Срок реализации программы - три года обучения.

Данная программа направлена на интеграцию физических, психоэмоциональных способностей дошкольника. Приобщению к здоровому образу жизни, культурному и спортивному наследию. А также на создание условий для развития личности ребенка, обеспечения ему эмоционального благополучия, развитию мотиваций личности к познанию и творчеству. Профилактику асоциального поведения.